

DE GROEN(T)E DELER

Nieuwsbrief 2, medio september 2022



Hoe de Groen(t)e Deler verder groeit!

Inleiding Peter Klapwijk

Het is alweer ruim 2 jaar geleden dat wij als duurzaamheidsgroep van Ekklesia Leiden kennismaakten met Mariska Verhulst. Een toen startende ondernemster die haar dromen volgde en met haar biologische tuin Bij Mei in Zoeterwoude inwoners van Leiden en omstreken regelmatig van gezonde en verse groenten en bloemen voorziet.

Deelnemers kunnen op deze prachtige plek gedurende het groeiseizoen wekelijks hun verse groenten en bloemen zelf komen oogsten. Een mooi concept waarbij ontspanning, gezonder eten, het leren over en beleven van natuur hand in hand gaan.

In 2020 is er binnen onze groep nagedacht en gesproken over hoe de verbinding tussen Ekklesia Leiden en Bij Mei in te vullen en vorm te geven. Dit resulteerde in 2021 in het wekelijks beschikbaar stellen van circa 100 porties verse biologisch geteelde groenten aan de Voedselbank. De groenten worden geoogst door een betrokken groep vrijwilligers uit onze gemeenschap en ook een gedeelte van de andere tuinwerkzaamheden worden door deze enthousiaste club ter hand genomen.

De verse groenten zijn meer dan welkom bij de Voedselbank, de productie van hun eigen tuin is niet toereikend om bij alle cliënten voldoende verse producten op het menu te zetten. En omdat juist groenten een beperkte bruikbaarheidsdatum hebben, zijn deze vanuit de andere kanalen vaak onvoldoende beschikbaar. Onze verse groenten vonden in 2021 dan ook snel en goed hun weg richting cliëntèle van de Voedselbank.

Herfst 2021 werd ons vanuit de Voedselbank de vraag gesteld of er een mogelijkheid was uit te breiden naar 225 porties per week. Dit toch wel ambitieuze plan zijn we samen aangegaan en nu, ruim 9 maanden later, kunnen wij terugkijken op een geslaagde missie. Vanaf half mei kon de Voedselbank

wekelijks van de toegezegde porties gezondheid voorzien worden, waarbij met enige trots en vooral dankbaarheid vermeld kan worden dat de oogst, de logistiek en de financiering goed op orde zijn.

Zomer 2022 werd ons initiatief omgedoopt tot „ De Groen(t)e Deler,, een mooie naam die voor zichzelf spreekt. Uiteraard wordt er al weer nagedacht over hoe De Groen(t)e Deler verder te laten groeien in 2023. Vanuit de Voedselbank Leiden begrijpen wij dat deze ondersteuning aan de basis van onze eigen samenleving door huidige maatschappelijke ontwikkelingen steeds urgenter wordt en dat het aantal aanvragen wekelijks groeit. Dit vraagt om actie.

Vanaf deze plek willen wij eenieder bedanken die in 2022 in welke vorm dan ook een steentje bij heeft gedragen aan De Groen(t)e Deler. Wij willen ook in 2023 graag doorgaan met op deze wijze groente te delen en zo samen onze naaste te blijven ondersteunen.

Wij houden u op de hoogte!

Namens de werkgroep Peter Klapwijk



Bijdrage van Jan Blok

Intussen zijn we tien weken en ruim 200 kisten verse groente verder. Vandaag reisde ik een krop sla achterna om te zien wat er gebeurt met onze producten nadat ze de tuin verlaten hebben. Maar eerst nog even iets meer over de oogst van deze week. We zijn intussen op de tuin aangeland in een periode van overvloed. Alles groeit als kool, ook het onkruid. Deze week staat er een mooie selectie groentes op de lijst voor de Voedselbank. Twee verschillende soorten bieten, 145 kroppen sla waaronder botersla en Lollo Rosso, courgettes, verse uien (rood en geel), heerlijke tuinbonen en spitskolen. Tuinbonen oogsten is een bewerkelijke klus en ruim 35 kilo oogsten kost veel tijd. Wat dat betreft gaan bietjes en spitskolen een stuk sneller. De sla en de bieten worden voor ze mee gaan nog netjes gewassen.

Nu de vakantietijd is aangebroken en veel abonneementhouders van Bij Mei niet meer wekelijks in de gelegenheid zijn om te komen oogsten, doneren ze vaak hun groente aan de Voedselbank. Met een mailtje aan Mariska is dat zo geregeld.

Om half twaalf arriveert de bus van de Voedselbank op de tuin. Samen met de twee vrijwilligers van de Voedselbank laden we alles in en dan op naar de Willem Barentszstraat.

Daar is het uitdelen net in volle gang. De cliënten van de Voedselbank lopen met hun winkelwagentje langs de verschillende afdelingen. Zo is er een zuivelafdeling, een vis-, vlees- en gevogelte afdeling, een



groente- en fruitafdeling en en afdeling kruidenierswaren. Elke afdeling wordt bemest door één of twee vrijwilligers die de cliënten adviseren bij het maken van hun keuzes. Als je op [deze](#) link klikt zie je een kort filmpje waarin een cliënt van de voedselbank vertelt over haar ervaringen.

Iedere cliënt heeft een pasje waarop staat voor hoeveel personen voedsel gehaald kan worden en of iemand bijvoorbeeld ook halal vlees wil hebben. Bij elke afdeling is wel tijd voor een praatje of een vriendelijk woord. Eén van de cliënten vertelt dat hij aan het solliciteren is bij de NS en morgen voor z'n tweede gesprek gaat. 'Als ik de baan krijg, ben ik hier binnenkort voor het laatst'. Van alle kanten wordt hem veel succes gewenst en krijgt hij nog wat tips.



Momenteel werken er ruim 90 vrijwilligers bij de Voedselbank. Die zorgen voor het innemen, ophalen, sorteren, verpakken en uitdelen

van het voedsel. Daarnaast is er een team van chauffeurs en een kleine administratie en secretariaat. Al het werk wordt gedaan door vrijwilligers, de Voedselbank heeft geen betaalde krachten in dienst. Er is een bestuur van 6 personen die allemaal heel kort op de operatie zitten. Daarnaast zijn er teams met teamleiders. De meeste vrijwilligers werken al heel lang bij de Voedselbank. Dat is mooi maar heeft ook een nadeel, want het werk is fysiek redelijk zwaar en als je groep vrijwilligers steeds ouder wordt, geeft dat wel eens zorgen voor de toekomst. De Voedselbank kan nog wel een paar vrijwilligers gebruiken voor het uitdelen op woensdag. Die 'dienst' begint om 17.30 uur en duurt tot 20.30 uur. De werkzaamheden bestaan uit het inpakken van onder meer verse groenten en het voorbereiden van de opening voor cliënten die van 19.00 uur tot 20.00 uur komen. Deze avondopening is speciaal voor cliënten die overdag een baan hebben. Heb je interesse, tijd op woensdag en een goede gezondheid stuur dan een mailtje naar paula@voedselbankleiden.nl

Onze krop sla gaat onder meer mee met de bezorgdienst. Wekelijks bezorgt de Voedselbank zo'n 20 pakketten bij cliënten die slecht ter been zijn of door ziekte niet zelf hun pakket kunnen ophalen. De rest van de oogst van vandaag staat te wachten in de koelcel op de uitdelingen van woensdag en donderdag.



Bijdrage van Mariska

De Groen(t)edeler is voor Bij Mei een zeer waardevol project. Bij Mei is niet alleen een tuinderij waar groenten en bloemen geteeld worden, het wil vooral een gemeenschap zijn van mensen die geloven dat de voedselketen op een andere manier vormgegeven kan worden. Wij laten graag zien dat je gezonde voeding kan telen en lokaal kan afzetten die ook goed is voor haar omgeving, die een bijdrage levert aan biodiversiteit en de bodem beter achterlaat dan dat die gevonden is. Duurzaam in vele opzichten. Omdat we dit zo graag met veel mensen delen, ook met mensen uit de stad, zijn we zeer dankbaar voor de samenwerking met de Ekklesia en met de Voedselbank Leiden die hun netwerk in Leiden hebben. Dit draagt bij aan de vergroting van de zichtbaarheid van de tuinderij en haar missie.

We zijn inmiddels meerdere keren in de krant verschenen met dit project en daardoor kunnen we aan nog meer mensen ons verhaal vertellen. Daarnaast zijn we erg blij dat onze gezonde groenten niet alleen beschikbaar zijn geworden voor mensen die dat zich financieel kunnen veroorloven, maar dat er nu ook van genoten kan worden door mensen met een te krappe beurs. Iedereen zou toegang moeten hebben tot gezonde verse groenten. Zonder de Groen(t)edeler, de zeer betrokken initiatiefnemers en de vrijwilligers die wekelijks helpen met de oogst zou dat niet mogelijk zijn geweest in deze opstartfase van Bij Mei.





Bijdrage Joost van Stek

Dinsdagochtend tijdens de spits op de fiets naar Bij Mei. Mooi licht, zachte bries, lekkere warmte, dorpsbewoners actief op weg naar hun bestemming. Een fietstunneltje onder de N11 opent met een wijde blik het boerenland, met molen, koeien en omgekeerde Nederlandse vlaggen. In de bocht voor Weipoort ligt links Bij Mei. Er wordt al actief in de tuin gewerkt. Na een begroeting door tuinhond Dorus en opgestoken handen vanaf de borders, springt wederom (het went gelukkig nooit) de schitterende tuin in het oog. Met collega vrijwilligers gezamenlijk aan de slag. De bedoeling is rond 10.00 uur klaar te zijn met oogsten, want dan komen de vrijwilligers van de Voedselbank langs om de oogst op te halen. Bonen, andijvie, sla, bieten, wortelen worden geoogst. Niet alles is even goed of toonbaar, wat inherent is aan een natuurvriendelijke tuin, gelukkig verreweg het meeste wel, dat in kratten wordt gedaan. In de opwarmende zon is het goed toeven. De rug en knieën worden getest en die werken nog best aardig mee. Met bewondering sla ik andere vrijwilligers gade, waarvan een enkeling al in de tachtig is. In de kratten worden de groenten vervolgens goed met water gereinigd en fris gehouden. Deze klus is op tijd klaar, evenals de koffie. Het is fijn zitten op het terras. Tegelijkertijd komen de vrijwilligers van de Voedselbank om de groentes op te halen. Alles wordt ingeladen en onder een 'Bedankt' (over-en-weer) en een 'Tot de volgende keer!' rijden ze met hun busje weg. Na de koffie wordt onkruid gewied, de ene keer tussen de groentes, de andere keer tussen de schitterende bloemenborders. Fijn om dit vrijwilligerswerk op een dinsdagochtend te mogen en kunnen doen. En fijn om dit betekenisvolle werk voor de cliënten van de Voedselbank met z'n allen: Bij Mei, Ekklesia, sponsors, Voedselbank en vrijwilligers, te mogen en kunnen doen, waarbij iedereen naar zijn/haar mogelijkheid een bijdrage levert. Er zit heel wat win-win-win-etc. in deze samenwerking.



Bericht van de Voedselbank

Medio september berichtte de Voedselbank ons dat de bijdragen van de Groen(t)edeler meer dan welkom blijven. De feitelijke uitbreiding van hun eigen kwekerij Bontekoe laat nog even op zich wachten, omdat daarover nog overlegd wordt met gemeente en omwonenden. Men heeft echter goede hoop dat de uitbreiding volgend seizoen – letterlijk - toch haar vruchten zal afwerpen.

Op dit moment komen er wekelijks klanten voor de Voedselbank bij vanwege de toenemende gevolgen van de hoge inflatie en de gestegen energie- en voedselprijzen. De verwachting is dat deze trend zal doorzetten, zodat ook in een komend seizoen de verse groenten van Bij Mei substantieel zullen bijdragen aan de voedselpakketten. De Voedselbank denkt graag mee over hoe we dat met elkaar kunnen realiseren.